Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 день

	Macca	П	ищевые вег	щества	Энергети-ческая		Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	к			<u> </u>	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	TTK №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	17,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ ТТК М С	65	5,10	0,65	27,50	153,80	TTK №6	
Итого за прием пищи: ИНН 3464,061226	695	17,10	18,25	100,60	569,40		

Зав. производствой Круппи производствой 197

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	іщевые веі	цества	Энергети-ческая		Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	
		Завтра	к				
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	TTK №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием ини 00 48 в запада	550	23,60	24,20	87,75	645,03		

Зав. производством

061226

КРА ул Пазоревая 197

Ежетневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	сса Пищевые вещества Эне		Энергети-ческая		Сборник	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	ак		<u> </u>		
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	TTK №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	180	3,80	7,20	25,60	183,60	TTK №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK № 241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	19,84	20,40	75,42	563,57		

Зав. производством

КРА уп Лазоревая 197

Ежеднерное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Масса Пищевые вещества Энергети-ческая			Сборник		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	к				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	6,25	10,90	33,65	272,50	TTK №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380	
ЧАЙ C CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пиши: «Вива збаркет»	550	17,10	17,50	86,90	598,68		

Зав. производством Сто 15

Утверждаю — сноар_{ме}

Ежедненное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	іщевые веі	Энергети-ческая			Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	к		1		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №1	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,74	3,60	201,72	TTK №70	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK №6	
Итого за прием пищи	640	21,88	24,22	80,82	662,44		

Зав. производством

Greeneas H MOV GW No 115

see or Basepessa 197

Утверждаю Бау

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	к				
КАЩА ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	TTK №103	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
хлее итпенилный т.К. №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,95	23,50	94,25	601,68		

Зав. производством

Ежедневное 12 ги дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 день	
--------	--

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества Энергети-ческая			Сборник		
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	ıĸ				
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	TTK № 5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301	
хлеб пшеничный гтк _о	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK № 6	
ТАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК №6 Итого за прием пищи: Стан 161661223	550	23,60	24,20	87,75	645,03		

Зав. производством

Ежелневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса Пищевые веш		щества	Энергети-ческая		Сборник	
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	ıĸ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	•		1
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	TTK №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	TTK №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК.№6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,44	20,60	85,72	594,17		

Зав. производством

POPP & MOY CW NO 115

Утверждаю_____

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вег	цества	Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	ЭK		<u> </u>		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	TTK №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
хлеб пшеничный ттк №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	TTK №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		

Зав. производством

226 27 CIU No 11

КРА уп Лазоревая 197

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса	П	ищевые ве	щества	Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	•	Завтра	ж				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №2	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	TTK №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129	11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301	
хлеь гшеничный ттк №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK № 6	
Итого за прием пищи: 48иво - Мархет	620	21,85	23,98	90,29	670,05		

Зав. производством

ополадурусу сш кат